

वसन्त कालीन **COVID-19** खोपको लागि अपोइन्टमेन्ट लिने

हामी तपाईंलाई वसन्त कालीन COVID-19 खोपको लागि अपोइन्टमेन्ट लिन आमन्त्रित गर्दछौं। तपाईंको राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवा रेकर्ड अनुसार तपाईंको **प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर** भएको **हुन सक्ने** देखिएकोले यसो गरिएको हो।

तपाईंले **www.nhs.uk/get-covid-vaccine** मा गएर कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली उत्पन्न गर्न सक्ने स्वास्थ्य अवस्था, उपचार र औषधिहरूको सारांश हेर्न सक्नुहुन्छ।

**अपोइन्टमेन्ट कसरी लिने**

* **www.nhs.uk/get-vaccine** मा अनलाईन गएर बुक गर्नुहोस् - 'हो, मेरो प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर छ' वा 'म जाँच गर्न चाहन्छु' भन्ने जवाफ दिनुहोस्
* **राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवाको** **एप**मा बुक गर्नुहोस्
* तपाईंको निकटतम COVID-19 खोप वाक-इन साइट खोज्न [**www.nhs.uk/covid-walk-in**](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) मा जानुहोस्।

तपाईंले आफ्नो खोप लगाउन पाउने अन्तिम मिति **30 जुन 2024** हो।

**यदि तपाईंलाई सहयोग चाहिएमा**

यदि तपाईं अनलाईन जान सक्नुहुन्न भने, **119** मा फोन गर्नुहोस्। अनुवादकहरू उपलब्ध हुन्छन्। तपाईंले टेक्स्ट फोन **18001 119** प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ वा **www.signvideo.co.uk/nhs119** मा गएर राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवा ब्रिटिश साङ्केतिक भाषा सेवा पनि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि तपाईं घरमै सेवा प्राप्त गर्नुहुन्छ भने, **गृह भ्रमण**को लागि आफ्नो जेनरल प्र्याक्टिश्नरलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। यदि उनीहरूले यसको व्यवस्था गर्न नसक्ने भएमा, **www.england.nhs.uk/covid-vaccination-contacts** मा गएर आफ्नो स्थानीय COVID-19 खोप सम्पर्कहरू पत्ता लगाउनुहोस्।

यो निमन्त्रणालाई सहज पठन र अन्य भाषा र स्वरुपमा प्राप्त गर्न, **www.england.nhs.uk/seasonal-invites** मा जानुहोस्।

**तपाईंको खोप अपोइन्टमेन्टमा**

तपाईंलाई खोप लगाउनु अघि अझै पनि तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर छ भनेर हामीले पुष्टि गर्न आवश्यक हुन्छ। तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई कमजोर बनाउने स्वास्थ्य अवस्था वा उपचारको लागि, तपाईंले निम्न कुराहरू गरेमा सहायता पुग्न सक्छ:

* रिपिट प्रिस्क्रिप्शन वा औषधिको डब्बा ल्याउनुहोस्, वा
* तपाईंको निदान पुष्टि गर्ने राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवा पत्र ल्याउनुहोस्, वा
* राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवा एपमा तपाईंको स्वास्थ्य विवरण वा औषधि इतिहास देखाउनुहोस्।

यदि तपाईंको स्वास्थ्य स्थितिमा हेरफेर भएको छ र तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणाली अब कमजोर छैन भने, तपाईंले अर्को अपोइन्टमेन्ट लिनु पर्दैन।

**थप जानकारी**

यो वसन्तमा तपाईंले आफ्नो COVID-19 खोप लगाएमा तपाईंलाई गम्भीर रोग लाग्ने जोखिम कम हुनेछ। समय बित्दै जाँदा खोप सुरक्षा कम हुने र COVID-19 का प्रकारहरूमा परिवर्तन हुन सक्ने भएको कारण तपाईंले आफ्नो सुरक्षालाई बढाउन महत्त्वपूर्ण हुनेछ। खोपको बारेमा थप जानकारीको लागि, [**www.nhs.uk/covidvaccination**](http://www.nhs.uk/covidvaccination) मा जानुहोस्।

यदि यस निमन्त्रणामा भएका कुनै पनि व्यक्तिगत विवरणहरू गलत छन् भने, तपाईंले कसलाई सम्पर्क गर्ने भनेर **www.england.nhs.uk/covid-invite-enquiry** मा हेर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईंको भवदीय,

राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवा इङ्गल्याण्ड खोप टोली