

तपाईंको वसन्त कालीन **COVID-19** खोप बुक गर्ने

हामी तपाईंलाई तपाईंको वसन्त कालीन COVID-19 खोप लगाउन बुक गर्न आमन्त्रित गर्दछौं। तपाईंको **उमेर 75 वर्ष वा सोभन्दा माथि** भएको (वा 30 जुन 2024 सम्ममा 75 वर्ष पुग्नुहुन्छ) कारण तपाईं खोपको लागि प्राथमिकतामा पर्नुहुन्छ।

**तपाईंको COVID-19 खोप कसरी लगाउने**

* **www.nhs.uk/get-vaccine** मा गएर अनलाईन बुक गर्नुहोस्
* **राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवाको** **एप**मा बुक गर्नुहोस्
* तपाईंको निकटतम COVID-19 खोप वाक-इन साइट खोज्न [**www.nhs.uk/covid-walk-in**](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) मा जानुहोस्।

तपाईंले आफ्नो खोप लगाउन पाउने अन्तिम मिति **30 जुन 2024** हो।

**यदि तपाईंलाई सहयोग चाहिएमा**

यदि तपाईं अनलाईन जान सक्नुहुन्न भने, **119** मा फोन गर्नुहोस् अनुवादकहरू उपलब्ध हुन्छन्। तपाईंले टेक्स्ट फोन **18001 119** प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ वा **www.signvideo.co.uk/nhs119** मा गएर राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवा ब्रिटिश साङ्केतिक भाषा सेवा पनि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि तपाईं घरमै सेवा प्राप्त गर्नुहुन्छ भने, **गृह भ्रमण**को लागि आफ्नो जेनरल प्र्याक्टिश्नरलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। यदि उनीहरूले यसको व्यवस्था गर्न नसक्ने भएमा, **www.england.nhs.uk/covid-vaccination-contacts** मा गएर आफ्नो स्थानीय COVID-19 खोप सम्पर्कहरू पत्ता लगाउनुहोस्।

यो निमन्त्रणालाई सहज पठन र अन्य भाषा र स्वरुपमा प्राप्त गर्न, **www.england.nhs.uk/seasonal-invites** मा जानुहोस्।

**थप जानकारी**

यो वसन्तमा तपाईंले आफ्नो COVID-19 खोप लगाएमा तपाईंलाई गम्भीर रोग लाग्ने जोखिम कम हुनेछ। समय बित्दै जाँदा खोप सुरक्षा कम हुने र COVID-19 का प्रकारहरूमा परिवर्तन हुन सक्ने भएको कारण तपाईंले आफ्नो सुरक्षालाई बढाउन महत्त्वपूर्ण हुनेछ। खोपको बारेमा थप जानकारीको लागि, [**www.nhs.uk/covidvaccination**](http://www.nhs.uk/covidvaccination) मा जानुहोस्।

यदि यस निमन्त्रणामा भएका कुनै पनि व्यक्तिगत विवरणहरू गलत छन् भने, तपाईंले कसलाई सम्पर्क गर्ने भनेर **www.england.nhs.uk/covid-invite-enquiry** मा हेर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईंको भवदीय,

राष्ट्रिय स्वास्थ्य सेवा इङ्गल्याण्ड खोप टोली