

**ਆਪਣੇ** **ਬਸੰਤ-ਰੁੱਤ ਦੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਨੀ**

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਦੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀ **ਉਮਰ 75 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ** ਹੈ (ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ 30 ਜੂਨ 2024 ਤੱਕ 75 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ)।

ਆਪਣਾ **ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ**

* **www.nhs.uk/get-vaccine** ’ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰੋ
* **ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਐਪ** ’ਤੇ ਬੁੱਕ ਕਰੋ
* [**www.nhs.uk/covid-walk-in**](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) ’ਤੇ ਆਪਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਾਕ-ਇਨ ਸਾਈਟ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਓ

ਆਖ਼ਰੀ ਮਿਤੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾ ਸਕੋਗੇ, **30 ਜੂਨ 2024** ਹੈ।

**ਜੇਕਰ** **ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ**

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਨਲਾਈਨ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ **119** ’ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਅਨੁਵਾਦਕ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ **www.signvideo.co.uk/nhs119** ’ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਫ਼ੋਨ **18001 119** ਜਾਂ ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਦੀ ਬਰਤਾਨਵੀ ਸੰਕੇਤਕ ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ **ਘਰ ਦੇ ਦੌਰੇ** ਲਈ ਆਪਣੀ ਜੀ.ਪੀ. ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਇਸ ਲਈ ਇੰਤਜਾਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਸੰਪਰਕਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ **www.england.nhs.uk/covid-vaccination-contacts**।

ਇਸ ਸੱਦੇ ਦੀ ਅਸਾਨ ਪੜ੍ਹਤ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ **www.england.nhs.uk/seasonal-invites**।

**ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ**

ਇਸ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘਟਾਏਗਾ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਕਿਸਮ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਜਾਓ [**www.nhs.uk/covidvaccination**](http://www.nhs.uk/covidvaccination)।

ਜੇਕਰ ਇਸ ਸੱਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵੇ ਗ਼ਲਤ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ: **www.england.nhs.uk/covid-invite-enquiry**

ਤੁਹਾਡੀ ਹਿਤੂ,

ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਇੰਗਲੈਂਡ ਟੀਕਾਕਰਨ ਟੀਮ